

CONVERSACIONES SOBRE auto-gestión y plenitud personal (el caso de P4Q y 3 retos 4 us)

¿A quién no le gustaría conversar durante 5 días,
con sus desayunos, comidas y cenas incluidas,
con [Aitor Alapont](#) y [Mikel Bilbao Garay](#), que nos comparten
la trayectoria ejemplar de [P4Q](#) (organización auto-gestionada)
y otras organizaciones en el mismo proceso (ver [conversamos con](#))
y el proceso de desarrollo de [3 retos 4 us](#)
(acompañamiento de la plenitud laboral en entornos laborales)?

(15 – 20 oct, residencial en cabo de Gata)

mientras conocemos el parque (desde las cuevas de Sorbas y el nacimiento del río Aguas, pasando por el oro del desierto de Tabernas y la cala de la playa de los muertos, Rodalquilar, las Sirenas, el Faro y las salinas de Cabo de Gata, hasta el Torreón de San Miguel).

[Aitor Alapont \(P4Q\)](#)
[Mikel Bilbao \(3 retos 4 us\)](#)



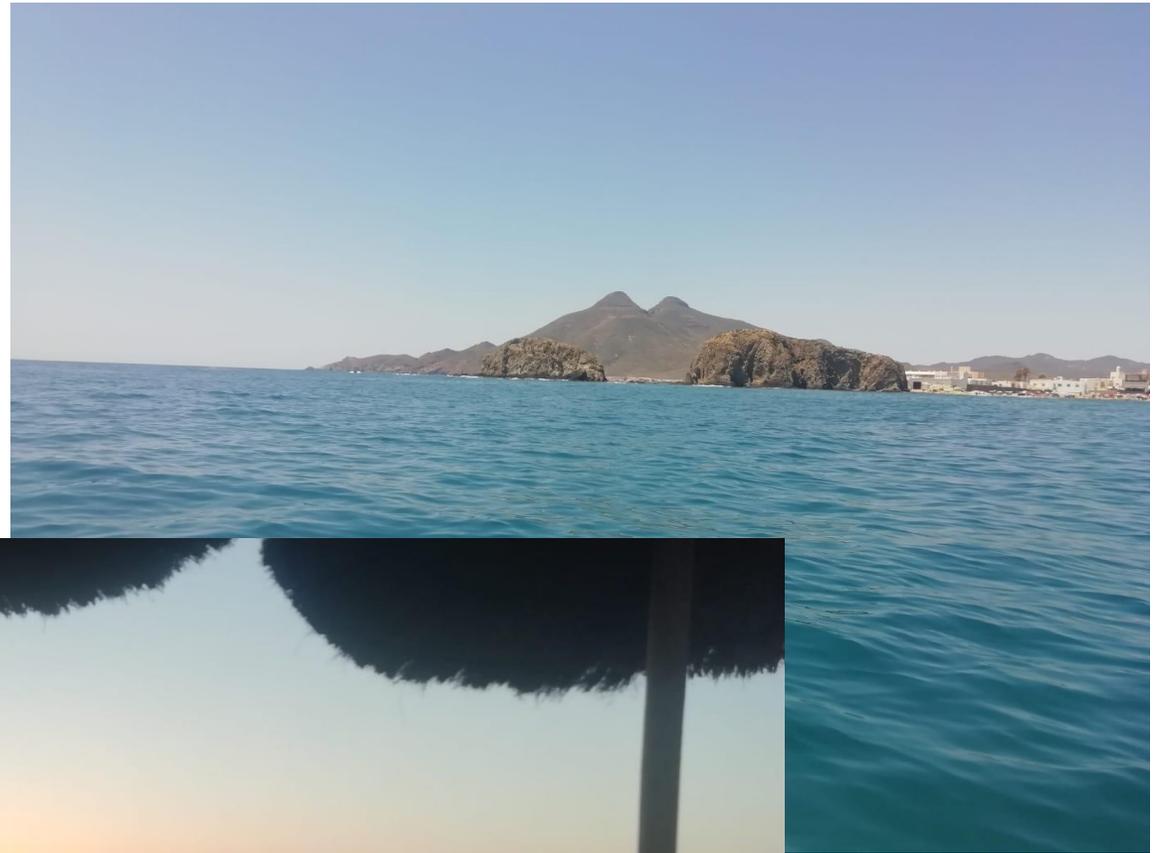
CONVERSAMOS CON:
[José Luis Femia \(Lancor\)](#)
[Mercè Botella Mas \(Som Connexió\)](#)
[Pancho Mora \(Semillas del Caribe\)](#)

formato base:
lunes a viernes (9 am – 9 pm),
en la Isleta del moro, Cabo de Gata / Níjar,
del 16 al 20 de octubre,
inversión: 2.700 €

estancia (5 noches, domingo - viernes, en el cortijo del Paraíso)

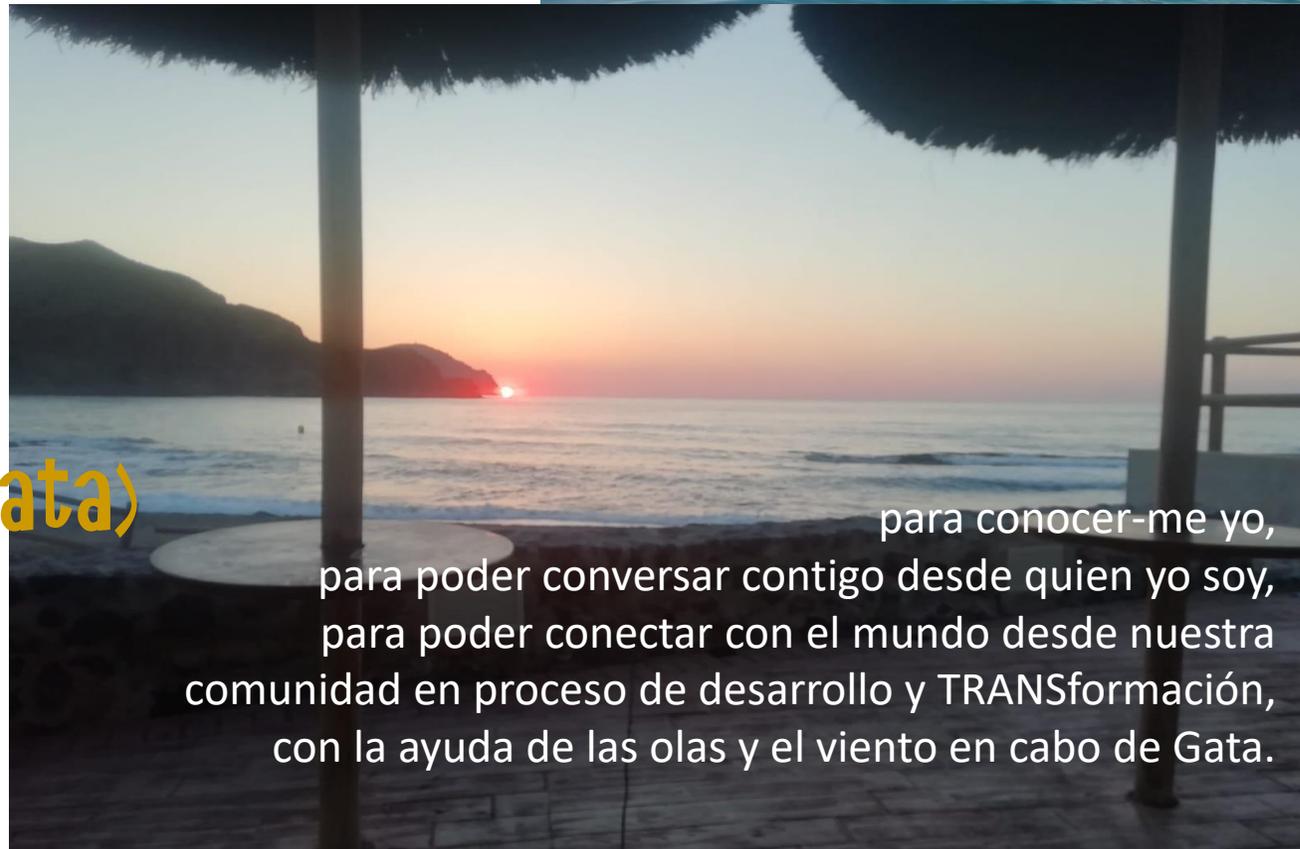
y actividades al aire libre (senderismo, espeleología, buceo, kayak, padel surf),

CONVERSACIONES SOBRE auto-gestión y PLENITUD PERSONAL



3 retos 4 US

(en cabo de Gata)



para conocer-me yo,
para poder conversar contigo desde quien yo soy,
para poder conectar con el mundo desde nuestra
comunidad en proceso de desarrollo y TRANSformación,
con la ayuda de las olas y el viento en cabo de Gata.

auto-conocimiento y desarrollo del Ser (Residencial en Cabo de Gata) Semana 1.

honrar a madre (la abundancia) y padre (el poder)
y entrar en contacto con la naturaleza es la mejor forma de
[honrar a nuestros ancestros y a la vida](#),
un proceso precioso, por medio de 3 aperturas
(de mente, de corazón y voluntad),
facilitado por el senderismo, las conversaciones,
el pádel convertido en kayak, la exploración de las mareas y
el viento, entrenamiento en el agua y el viento, para que
conectes con la libertad de [SER tu mejor versión](#).

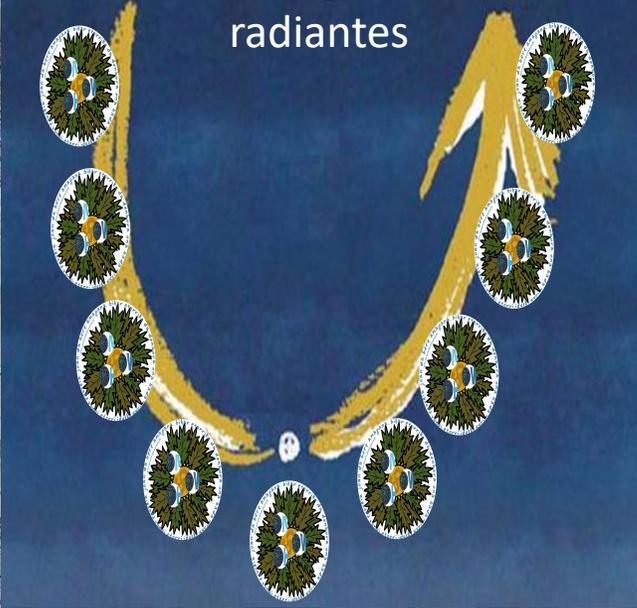


3 retos 4 US

los básicos,
la energía y el color,
la indagación y la biografía,
la atención y la escucha,
3 formas dis-funcionales de estar en la vida,
y su 3ple evolución energética,
con 3 formas naturales y arquetípicas,
el niño, la madre, el ser adulto sano,
convertidos en 3 retos de por vida, [3 retos 4 us](#)
para desarrollar el mejor YO SOY posible.

36 Semanas adicionales de acompañamiento, por telegram,
lunes a viernes, inversión: 900,
para desarrollar el programa 365 días, 365 oportunidades .

personas radiantes, equipos
radiantes, organizaciones
radiantes



3 retos 4 us

conversaciones sobre auto-gestión con Aitor Alapont,
y desarrollo de la plenitud personal con 3 retos 4 us