

3 reptes 4 us

repte 1: el camí del joc i del dis-fruit Open Mind, creences, creativitat i innovació

9 capacitats, 9 setmanes.



Open Mind
curiositat

repte 2: el camí del cor

Open Heart, emocions i passions, empatia i amor, persones sanes, organitzacions saludables

9 capacitats, 9 setmanes.



Open Heart
empatia

repte 3: el camí de la consciència, Open Will, valors, coratge i més enllà, persones i organitzacions conscients

9 capacitats, 9 setmanes.



Open Will
coratge



un programa d'acompanyament al desenvolupament integral personal (plenitud), perquè totes nosaltres puguem aplicar la nostra creativitat, i generar salut en el nostre entorn, des del continu d'evolució de la consciència.

càrrega laboral per setmana, de 9 a 15 minuts

o3 organitzacions innovadores
organitzacions saludables
organitzacions conscients

dia 1, dilluns, una capacitat compartida, 3 – 5'

dia 2, dimarts, una imatge del món ideal, 3 – 5'

dia 3, dimecres, una imatge del món personal, 3 – 5'

dia 4, dijous, una acció voluntària en l'entorn laboral, 3 – 5'

dia 5, divendres, una acció voluntària en l'entorn personal, 3 – 5'

esquema de repeticions (en blocs de 4 setmanes)



setmana 1, 5 dies: repte 1, el camí del joc i del dis-fruïT

setmana 2, 5 dies: repte 2, el camí del cor

setmana 3, 5 dies: repte 3, el camí de la consciència

setmana 4, 5 dies: 3 reptes 4 us (integració)

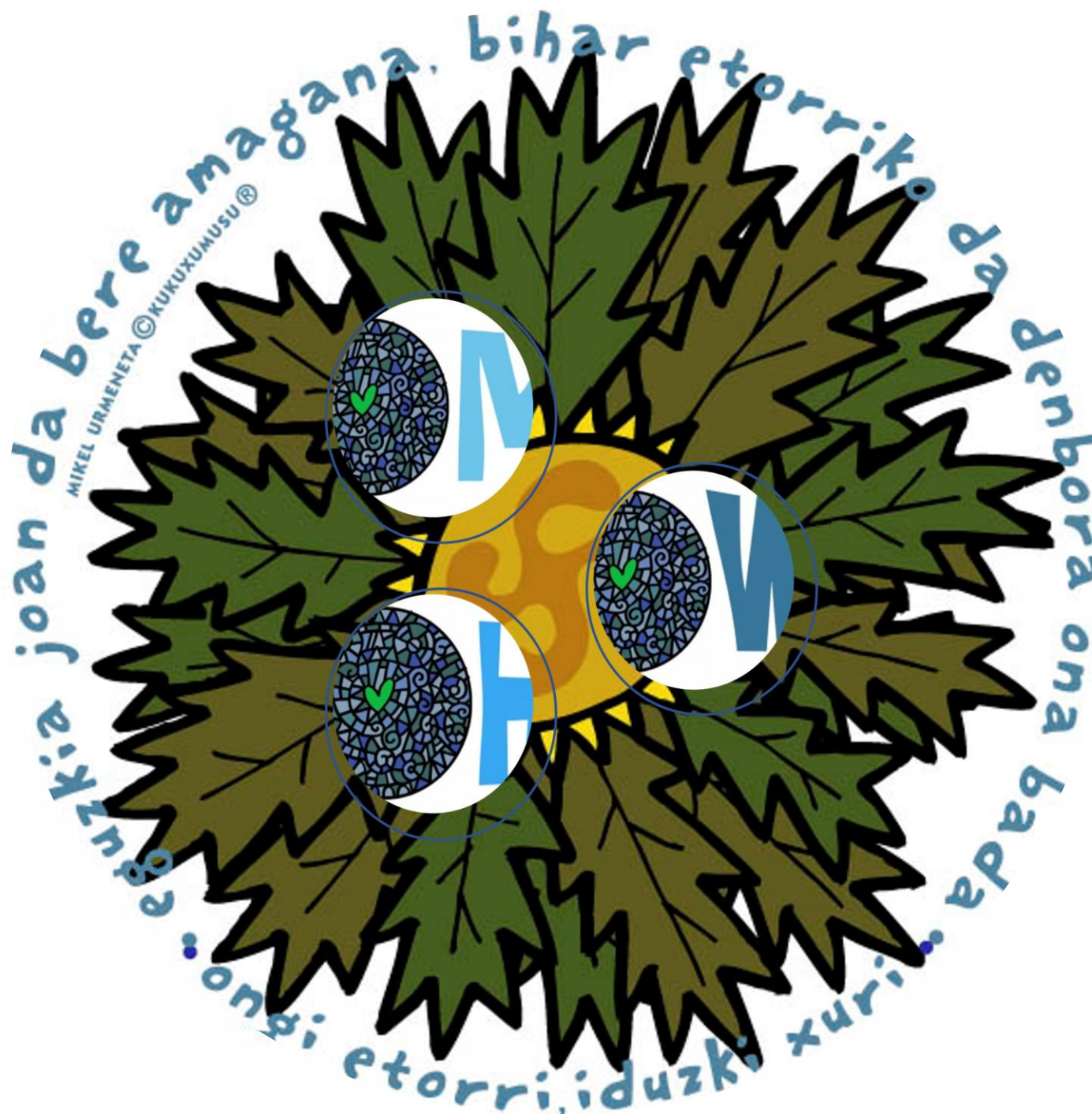
durada d' un programa de 3 reptes 4 us:

9 capacitats * 4 setmanes / bloc = 36 setmanes

3 reptes 4 us

esquema de repeticions
(en blocs de 4 setmanes)

03 organitzacions innovadores
organitzacions saludables
organitzacions conscients

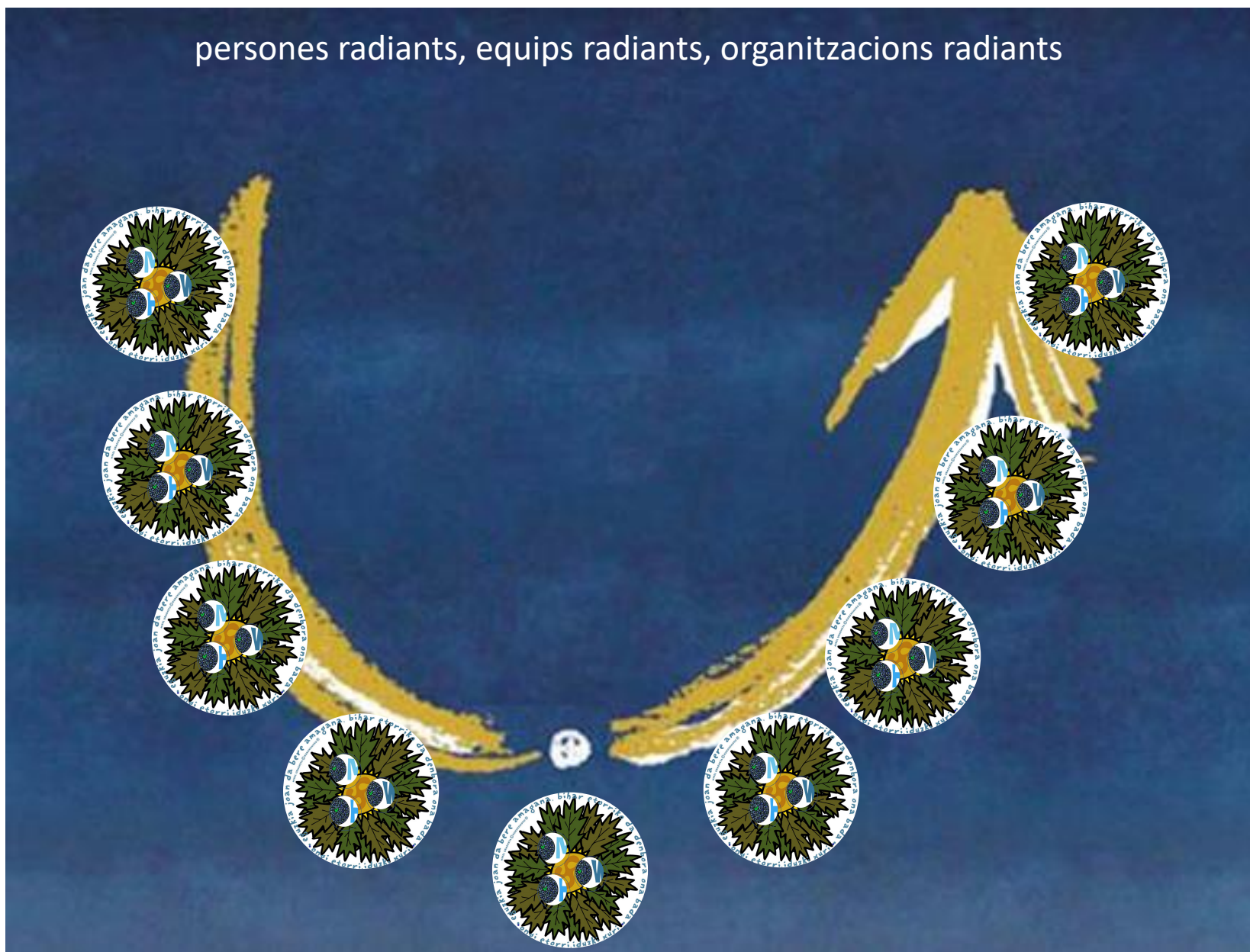


3reptes4us

per completar un viatge
(9 blocs de 4 setmanes)

o3 organitzacions innovadores
organitzacions saludables
organitzacions conscients

persones radiant, equips radiant, organitzacions radiant



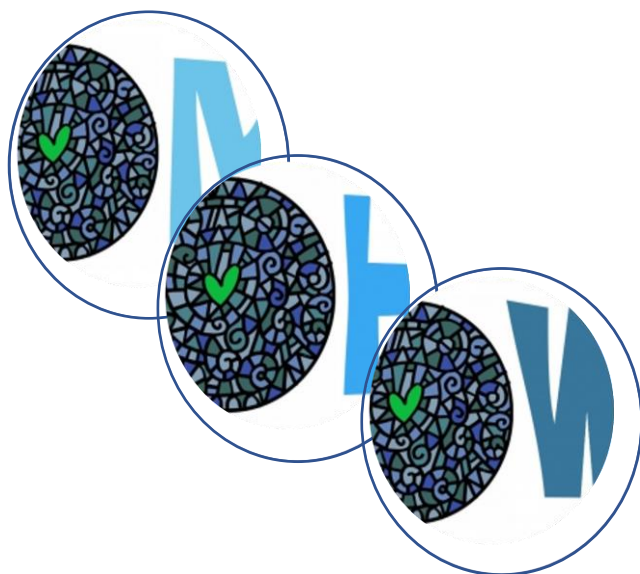
365 dies
annex: fonamentació

un programa d'acompanyament al desenvolupament integral personal (plenitud),
perquè totes nosaltres puguem aplicar la nostra creativitat, i generar salut
en el nostre entorn, des del continu d'evolució de la consciència.



la teoria U, obra d'Otto Scharmer, ens comparteix 3 obertures necessàries per al desenvolupament positiu de persones, equips i organitzacions, i els eco-sistemes que conformen.

Es llança a nivell mundial des del M.I.T., l'institut presencing i la plataforma educativa edX, en un MOOC que inicialment es denomina "transforming Business, Society & Self"

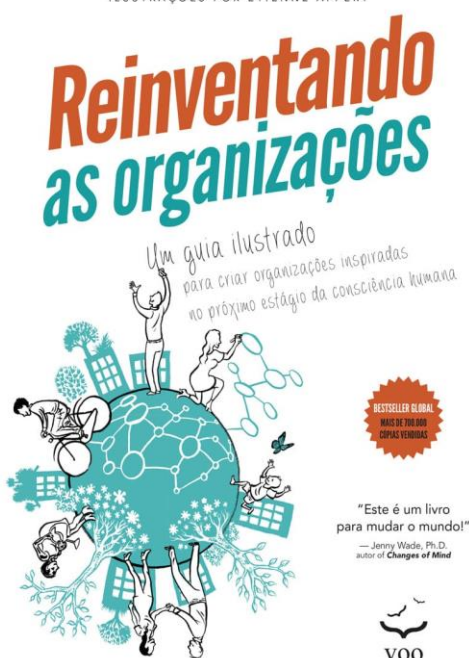


Open Mind
curiosidad

Open Heart
empatia

Open Will
coratge

F R E D E R I C L A L O U X
ILUSTRACOES POR ETIENNE APPERT



la plenitud personal, fomentada en entorns laborals, és un dels 3 fonaments de les organitzacions TEAL, que conjuntament amb l'auto-gestió i el desenvolupament evolutiu del propòsit de persones, equips i de l'organització, conformen Reinventant les organitzacions, obra de Frederic Laloux.

360 graus
anex: fonamentació